

Mental Coaching Team

NELOS

Onafhankelijkheid

Het Mental Coaching Team is een onafhankelijke sectie onder de Geneeskundige Commissie.

Onze leden respecteren volstrekt het 'recht op de privacy' van iedere persoon.

Er wordt geen informatie doorgegeven aan de andere organen van NELOS zoals het Veiligheidscomité of de Eerraad, of aan eender welke persoon.

Wij zijn er voor jullie

Aarzel niet om contact op te nemen!

- ✓ mental.coaching@nelos.be
- ✓ NELOS secretariaat 015 29 04 86 tijdens de werkdagen
- ✓ Of rechtstreeks met:
André Vanhecke 0032 493 19 25 56

Voor meer informatie over het Mental Coaching Team en onze werking, als ook over de mogelijke lichamelijke en psychische reacties op een (bijna) duikongeval, kijk op www.nelos.be/MC

Foto: Philip Moonen.



Foto: Sanchaifat - shutterstock.

Duikongeval? Wat nu?

NELOS.be
Duiksport ook voor jou!

NELOS Mental Coaching Team info voor alle duikers

Voor meer informatie NELOS.be/MC

Editie 2017





Foto: NELOS-archief.

Mental Coaching Team voor jouw duikvereniging

Duiken is een fijne sport waar we allemaal gepassioneerd door zijn!

Soms gaat er echter eens iets fout waardoor mensen een slecht gevoel kunnen overhouden aan een duik, geen zin meer hebben om te duiken of nog erger een duikongeval krijgen.

NELOS heeft sinds 2005 een sectie, uniek in de recreatieve sportwereld: Het Mental Coaching Team.

Sinds de oprichting hebben we al tientallen vragen behandeld zoals schrik na een eerste duik in donker water, het psychologisch verwerken van een incident met barotrauma als gevolg, en nog vele andere scenario's.

Maar (helaas) hebben we ook buddies, directe nabestaanden en clubs begeleid in het verwerken van het verlies van een duiker.

Wat kan het NELOS Mental Coaching Team doen?

Als je voelt dat een duiker na een incident de behoefte heeft om een babbel te doen met een niet betrokken/ neutrale duiker, is dat voldoende reden om contact met ons op te nemen. Moedig dat aan in je club, wacht hier niet te lang mee. Hoe sneller hoe beter voor het verwerkingsproces van de duiker!

Ons team duidt de geschikte Mental Coach aan voor een:

- ✓ Persoonlijke ondersteuning d.m.v. een gesprek, per telefoon, e-mail of face-to-face.
- ✓ Club debriefing na een dodelijk ongeval
- ✓ Advies, ...



Foto: Ivo Madder.

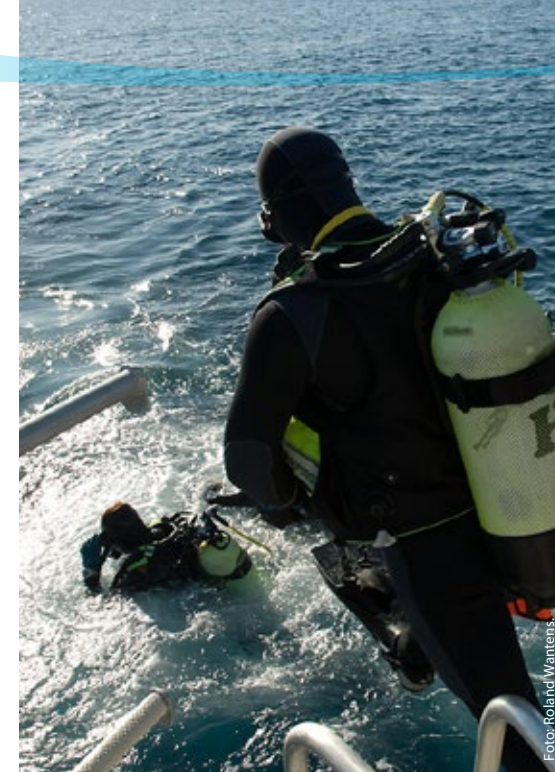


Foto: Roland Wanten.

We helpen jullie altijd verder

Veel van onze hulp vragende duikers zijn na een aantal gesprekken terug op weg geholpen en kunnen verder met hun (duik)leven.

Soms gebeurt het dat de lichamelijke en psychische reacties op het duikongeval aanhouden of zelfs verergeren. Dan helpen we professionele hulp te zoeken.

Een 10-tal duikende Mental Coaches – opgeleid in slachtofferhulp – staan voor jullie klaar!