Hallo!

Ik ben Lindsey Van Coppenolle, lid van Acuatica te Vilvoorde.

Ik ben laatstejaarsstudent aan de hogeschool Odisee te Brussel.

Voor mijn Bachelorproef ga ik een onderzoek uitvoeren naar het effect van SCUBA-duiken op de oogdruk.

Hiervoor ben ik opzoek naar deelnemers die graag aan deze studie zouden deelnemen.

Verloop: Er wordt één duik uitgevoerd op 30 m van max. 25 min. Uw oogdruk wordt gemeten voor- en tweemaal na de duik door een luchtpuf. De duik is gratis en je gebruikt je eigen materiaal.

Waar en wanneer: 05/02/2024 te Nemo 33 en het uur is zelf te bevestigen via de inschrijvingslink.

Je bent ongeveer 2u en half aanwezig.

Doelgroep: Enthousiaste en gebrevetteerde duikers 18+ jaar met een brevet van tenminste 2\* duiker NELOS of PADI Advanced Open Water die tot 30 m mogen duiken. Je bent in een goede gezondheid zonder oogaandoeningen, geen hoge bloeddruk en geen familiale oogaandoeningen.

Dragers van zachte contactlenzen en bril mogen deelnemen. Harde contactlenzen mogen de dag van het onderzoek NIET gedragen worden.

Contact: Ben je geïnteresseerd? Contacteer me alleen via lindsey.vancoppenolle@student.odisee.be

Ik bezorg u alle informatie alsook de inschrijvingslink.

Zou ik mogen vragen of u deze mail en bijlage naar al uw leden wilt sturen om mij hierin te helpen?

Alvast bedankt!

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

In deze mail vindt u:

* Link naar een enquête
* Bijkomende uitleg
* Datum, uur en groep
* Geïnformeerde toestemming en risico’s
* Welk materiaal uzelf moet voorzien en welk materiaal u thuis laat
* Zachte en harde contactlenzen en brildragers

**Enquête**

Deze enquête dient verplicht ingevuld worden. Hieruit kan ik bepalen of u aan de deelnamecriteria voldoet en krijg ik een richtlijn om welk uur u graag wenst te komen. Hou er rekening mee dat ik niet 100% kan garanderen dat u op uw gewenst uur kan komen.

<https://docs.google.com/forms/d/1aQzbsMHhXzOmGRW8A0IumBcSiUIV_EL2OXEBJ22rZsw/edit>

**Bijkomende uitleg**

U duikt per twee. Indien u alleen komt, zal u een duikbuddy worden toegewezen. U mag op de dag van het onderzoek GEEN duik uitvoeren voorafgaande van deze duik.

U krijgt van mij twee weken en een dag voor het onderzoek een herinnering.

**Datum, uur en groep**

**05/02/2024**

Tijdsloten:

* 11u
* 12u
* 13u
* 14u
* 15u
* 16u

U bevindt zich in **GROEP**

U bent ongeveer 2u en half aanwezig. Voorbeeld: u hebt zich ingeschreven om 11u en bent aanwezig tot ongeveer 13u30.

**Geïnformeerde toestemming en de risico’s vindt u terug in bijlage**

Lees dit document rustig door. Hier staan de risico’s vermeld. Indien u vragen heeft, mag u mij contacteren.
De geînformeerde toestemming op p. 4 moet u onderteken en mij terug mailen ten laatste twee dagen voor het onderzoek. Dit kan zowel digitaal of geprint en ingescant.

Dit kan op volgende manieren:

* Met een Apple computer doet u het pdf-document open en klikt u op ‘Markering’ en vervolgens op het zevende icoontje. Hiermee kan u de handtekening plaatsen of eventueel nog maken.



* Via de site van Adobe kan u het pdf-bestand invoegen en digitaal ondertekenen. U klikt op ‘Add signature’ en daarna op ‘Draw’. U kan zo zelf uw handtekening tekenen en invoegen: <https://acrobat.adobe.com/link/acrobat/fillsign?x_api_client_id=adobe_com&x_api_client_location=fillsign>

 

* Het is natuurlijk ook mogelijk om het informend consent op p. 4 te printen en vervolgens te handtekenen, in te scannen en mij te mailen.

**Materiaal**

Dit materiaal moet u zelf meebrengen:

* Masker en snorkel
* Zwembadvinnen (geen zwempantoffels)
* Duikcomputer -> verplicht!
* Ademautomaat met internationale aansluiting -> GEEN DIN aansluiting (tenzij u een adapter heeft)
* Een propere jacket gespoeld na het gebruik van zoutwater of enige bevuiliging
* Lood
* (enkel indien u zachte contactlenzen draagt: potje voor uw zachte contactlenzen in te steken + contactlensvloeistof)
* Brevetten

Jouw materiaal moet **proper** zijn maar het kan ter plaatse worden gereinigd.

Dit materiaal moet thuis blijven:

* Duikfles
* Rebreather
* Ademautomaat met DIN aansluiting
* Ijzer materiaal zoals een mes
* Duiklaarzen

**! Indien u bepaald duikmateriaal NIET heeft, maar toch wenst deel te nemen, wordt dit op eigen kosten gehuurd. Laat mij tijdig weten als u materiaal nodig heeft. !**

**Zachte en harde contactlenzen en brildragers**

* Zachte contactlenzen mogen gedragen worden tijdens het duiken. Ze moeten enkel uitgehaald worden om de oogdruk te nemen. We vragen u om zeker een potje en vloeistof mee te brengen.
* Brildragers zijn ook welkom. Dit vormt geen contra-indicatie voor het onderzoek.
* Harde contactlenzen mogen de dag van het onderzoek niet gedragen worden omdat deze uw hoornvlies een andere vorm geven wat tot minder accurate resultaten lijdt. U kan eventueel zachte contactlenzen of uw bril dragen.

Met vriendelijke groeten,
Lindsey Van Coppenolle, derdejaars studente Oogzorg

r0840053

Bijlage

