

Naam: **Voornaam:**

Geboortedatum: / / **Club:**

Brevet/titel: **Datum geneeskundig onderzoek:** / /

Begeleidingsnota voor de onderzoekende geneesheer

- Een lijst van contra-indicaties is downloadbaar via de NELOS-website, op pagina ‘Geneeskundig onderzoek’ (www.nelos.be/medisch).
- In geval van twijfel is overleg met een arts van de Geneeskundige Commissie aangewezen (lijst via www.nelos.be/medisch).
- Duikers met diabetes moeten steeds door een arts van de Geneeskundige Commissie gekeurd worden.
- Op de website (www.nelos.be/medisch) is een lijst beschikbaar van de overige aandoeningen waarbij een herkeuring door een arts van de Geneeskundige Commissie noodzakelijk is.
- Een elektrocardiogram (ECG) onder belasting (cyclo-ergometrie of fietsproef) is verplicht vanaf 45-jarige leeftijd, minstens 1x per 5 jaar.
- Na een decompressieongeval moet een duiker steeds herkeurd worden door een arts van de Geneeskundige Commissie.

Klinisch onderzoek		
HART	Bloeddruk	/ mmHg
	Hartfrequentie	bpm
	Hartauscultatie	
	Datum laatste inspannings-ECG	
LONGEN	Longauscultatie	
	Spirometrie	
NKO	Oorinspectie	
	Mond- en keelinspectie	
	Reflexen	
	Spierkracht ledematen	
	Zicht	
	Gehoor	
URINE	Urine dipstick	

Het ingevulde strookje terugbezorgen aan je clubsecretariaat

✂.....

Dokter: **verklaart hierbij dat (naam + voornaam):**

..... **van de Club:**

- geen tegenaanwijzingen heeft om de duiksport te beoefenen
- geen tegenaanwijzingen heeft, mits restricties die aan de duiker gecommuniceerd zijn, om de duiksport te beoefenen
- tegenaanwijzingen heeft/ voorlopig tegenaanwijzingen heeft (schrappen wat niet past) om de duiksport te beoefenen
- geen tegenaanwijzingen heeft om te vrijduiken
- geen tegenaanwijzingen heeft om andere watergerelateerde activiteiten te beoefenen

Datum laatste inspannings-ECG: / / **Handtekening en stempel arts:**

Datum klinisch onderzoek: / / **Plaats Klinisch onderzoek:**

De sportbeoefenaar gaat akkoord en de opgegeven informatie is volledig en correct.

Handtekening van de sportbeoefenaar: **Datum:** / /

Het strookje is slechts geldig als zowel de arts als de sportbeoefenaar getekend hebben.